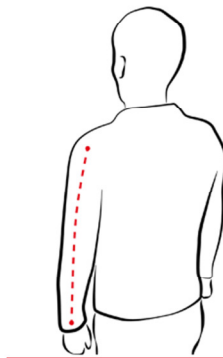




Estimado usuario, a continuación encontrarás los pasos a seguir para que te tomes las medidas que darán como resultado el número de tu talla y que será utilizado para la entrega del vestuario que Metro te hace como beneficio. Sigue las instrucciones detenidamente para que concluyas con éxito el proceso de auto tallaje.

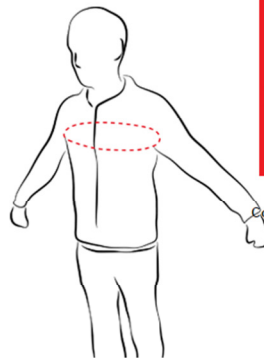
Rut colaborador:



LARGO MANGA

Se obtiene mediante la medición de la distancia entre la parte superior de la articulación del hombro hasta aproximadamente 2 cm por debajo de la muñeca. Pasando por el codo y manteniendo el brazo en una posición ligeramente plegada.

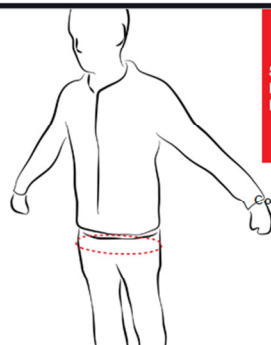
Largo de la manga en cms. Hombre



CONTORNO TORAX

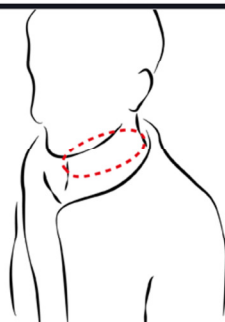
Se mide haciendo circular la cinta métrica en el punto más alto posible bajo las axilas por la parte más ancha de la espalda y por encima del pecho.

Contorno del tórax en cms. Hombre



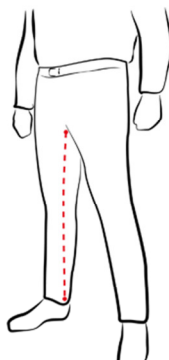
Se obtiene haciendo circular el metro por las partes más sobresalientes del trasero y los muslos, siempre en paralelo al suelo.

Contorno de la cadera en cms. Hombre



Se obtiene apoyando el metro sobre la base circular perimetral (parte más ancha) del cuello.

Contorno del cuello en cms. Hombre



LONGITUD INTERNA DE LA PIERNA

Se mide la distancia existente entre la parte interna más baja de la pierna y el tobillo.

Longitud interna de la pierna en cms. Hombre



ESTATURA

Ingresa tu estatura.

Estatura. Hombre

0,0



CALZADO

Debes ingresar la talla europea, de acuerdo a la tabla adjunta.

Calzado hombre							
USA	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10
Europa	40	41	41,5	42	43	43,5	44

Calzado en cms. Hombre

0,0

Grabar